

In 1978 is bij mij S.L.E.geconstateerd.

S.L.E. staat voor systemische lupus erythematosus, dit is een autoimmuunziekte.

Na 15 jaar zeer ernstig ziek te zijn geweest kwam er een verbetering.

September 1986 kreeg ik ernstige maagklachten.erbij.

Dit kwam door de S.L.E.en het vele medicijn gebruik.

Prednison, endoxan dit laatste is zeer schadelijk voor je maag.

Ben begonnen met maagzuurremmers die zorgen ervoor dat je minder maagzuur hebt en minder brandend maagzuur.(Tagamet)

Mijn slokdarm en maag zijn erg aangetast dat is ontdekt bij een maagonderzoek.

In 1988 heeft dat plaats gevonden in het Sint Franciscus Gasthuis in Rotterdam.

Ik ben begonnen na dat onderzoek met 2x200 milligram Tagamet.

In 1989 is de tagamet verhoogd naar 2x400mgr.

Het bleek dat ik ook een scheurtje in het middenrif had.

Dit gaf nog meer problemen omdat het maagzuur dan ook de slokdarm aantast.

Eigenlijk ben ik al mijn energie kwijt over het denken aan die maag en slokdarm.

s.Nachts slikte ik ook maaloX dat remt ook het zuur in de maag.

De laatste 10 jaar was in mijn beleving een ramp.

Ik ben met mijn hoofd hoog gaan slapen dat hielp in het begin een beetje maar ik was

s.nachts wel z'on 5 keer wakker en moest medicatie nemen.(maaloX)

Totdat ik van E.v.Vliet hoorde over zijn goede resultaten met de waterperoxide.

Ik was er wel erg huiverig voor omdat ik nog meer maagproblemen er niet bij kon hebben en twijfelde of zoiets simpels zou werken.

Maar ik had zoveel last dat ik de gok wilde wagen.

Dat was een ervaring die ik liever 10 jaar eerder had willen doen.

In Mei 2011 ben ik begonnen met de h₂O₂ (waterstofperoxide). Toevoeging auteur: normaal neemt u eerst een waterstofperoxide kuur waarna u terugzakt in de inname. Aangezien deze vrouw vele maagproblemen heeft hebben we besloten de hoeveelheid heel rustig op te bouwen. Ik ben de eerste maand begonnen met 5 druppeltjes.

Die druppeltjes gaan in een glas kraanwater. Het kraanwater wordt voor inname met een paar stukjes bergkristal gereinigd voordat druppels waterstofperoxide worden toegevoegd.

En het was een verbluffend resultaat, s'nachts hoefde ik niet meer mijn bed uit en mijn hoofdeinde hoefde niet meer zover omhoog.

Na enkele dagen ben ik het aantal druppeltjes op gaan bouwen naar 15 druppels.

Het hielp ook, al kon ik dat eerst niet geloven.

Ik hou niet van experimenteren maar ben blij dat de heer E.van Vliet aangedrongen heeft om het toch te proberen.

De laatste 10 jaar slikte ik 2x40 en 1x20 mgr. Dus totaal 100 gram Nexium per dag. Dit zijn de beste maagbeschermers die er nu op de markt zijn.

Nu in September 2011 slik ik nog maar 40 mgr per dag 1xdaags.

Dat is fijn maar wat nog fijner is dat ik gewoon mijn dingen kan doen.

Ik slaap goed en gebruik 10 druppeltjes h₂O₂ 2x daags .

In januari 2011 had ik nog een maagonderzoek wat aantoonde dat er veel ontstekingen in mijn slokdarm zaten.

Ik ben wel heel benieuwd hoe het eruit ziet als ik in 2012 weer zo'n onderzoek moet krijgen.

Ik heb de artsen niet geïnformeerd over dit nieuwe middel dat ik gebruik, dat geheimpje houd ik voor mezelf. Resultaten worden openbaar gemaakt

Ik ben verpleegkundige en weet zeker dat ze het niet willen geloven maar het is echt waar.

Ik zal wel altijd op mijn voeding moeten blijven letten.

Erik bedankt.

Het is nu december. 2011-12-11

Ik zit nog steeds op 40mgr.Nexium.(maagzuurremmers)

Heb wel het idee dat het wat meer gevoelig wordt in mijn slokdarm.

Moet erg letten op tijd te eten en niet te kruidig.

Gebruik nog steeds 2x 10 druppeltjes daags waterstof peroxide.

Maar s.nachts blijft het goed gaan.

Het is hooguit 2x per maand dat ik iets van last heb.

Een jaar geleden nog iedere nacht en wel een paar keer.

De klachten zijn soms weinig

Maar een enkele dag moet ik maalox tussendoor nemen.

(maalox is een kauw tablet zuurremmer)

Deze maand een nacht gal in mijn luchtpijp.

Daar had ik de volgende dag veel last van.

Dan helpt een maagzuurremmer niet.

Hoesten doet pijn.

Het is nu 9-januari 2012

Verdere medicijnen ongewijzigd.

Nu 5 april.

Er is geen verandering.

s,Nachts gaat het prima.

Ik zou zeggen zelfs iets beter.

Maar ik moet me wel aan mijn regels met eten houden.

Ga op de zelfde voet door.

Neem dus 2x10 druppels waterstof.

En 1x 40 mgr Nexium.

Nu 16 mei.

Net een paar dagen veel last gehad.

Heel veel maalox gegeten.

Maar we waren een paar dagen weg en dan is mijn eet patroon ook wel

Anders.

Je snoept meer en uit eten.

Ja daarom hou ik ook niet om uit eten te gaan.

Maar nu hoed ik me weer aan mijn eigen ritme met eten.

Het gaat al weer stukken beter.

Druppels even weer terug naar 8 2xdaags.

Ga in de vakantie proberen naar 6 te gaan.

Over 14 dagen gaan we 3 maanden weg.

Dat is een rustige vakantie met de boot.

Na 3 maanden zal ik weer een verslag maken.

Zal het in mijn agenda bijhouden.

31 augustus.

Ben 3 maanden wezen zeilen en heb de druppeltjes trouw geslikt.

Heb alleen als ik te laat ging eten en vooral als ik uit eten ging last gehad.

Verder af en toe een maalox(zuurremmer) genomen.

Maar dat is misschien 10 keer deze vakantie gebeurd.

Wel kan ik s,morgens het beste sinaasappelsap of tomatensap drinken.

Laat op de dag heb ik daar last van.

Bepaalde producten kan ik nog wel slecht verdragen.
Paprika, gewone sla, komkommer .
Ik gebruik s.avonds niets.
Alleen water en om 19 uur koffie.
Maar daar wen je wel aan.
Zit nu op 2x8 druppeltjes waterstofperoxide.
En 1 nexium 40 mgr.
Verder gaat het het heel goed met die maag.

Vervolg: 13 januari 2013-01-13

Om te beginnen werden mijn stenen mat.
Ik maak ze iedere 14 dagen schoon ook de kan.
Dat doe ik met een beetje sop en daarna goed na spoelen.
Kreeg ook de indruk dat ze na verloop van tijd geen werking meer hebben.
Heb nu een nieuwe grote gekocht en heb weer belletjes tegen de kant van de kan.
Als het volle maan is leg ik ze op een papiertje erin.
Ik gebruik nog steeds 2x 9 druppels h₂o₂ (waterstofperoxide)
En s.middags 1x Nexium 40mgr.
Heb geprobeerd minder te nemen maar dat lukte niet.
Heb wel de indruk als mijn kleine druppelflesje (30cc) 2/3 leeg
begint te worden gaat de nare smaak weg .
Dan is de werking minder. (denk ik)
Dan vul ik het opnieuw en smaakt het weer vreemd.
Maar met een tik tak snoepje is de smaak weg.
Hou me wel aan mijn dieet.
Ben heel tevreden nog steeds.
Ook de feestdagen ben ik goed door gekomen.